



ISTITUTO TECNICO AGRARIO "D. ANZILOTTI"

Viale Ricciano n°5 - PESCIA (PT)

www.agrariopescia.edu.it - pta010004@istruzione.it - tel. 0572 49401



Agenzia formative con sistema di qualità UNI EN ISO 9001:2015

REGOLAMENTO RECANTE MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2

ATTIVITÀ DI ED. FISICA/SCIENZE MOTORIE IN SPAZI INTERNI (PALESTRA/PALLONE PRESSOSTATICO) ED ESTERNI

A.S. 2021/2022

DS Prof. Panico F. _____

RSSP Ing. Rodà S. _____

MC Dott.ssa Summer P. _____

RLS Sig. Di Piano F. _____

Documento: "Regolamento recante misure di prevenzione e contenimento della diffusione del sars-cov-2 - attività di ed. fisica/scienze motorie in spazi interni (palestra-pallone pressostatico-pallone pressostatico/pallone pressostatico) ed esterni. Integrazione al vigente Regolamento anti COVID-19 - Misure di prevenzione e contenimento della diffusione del SARS-COV-2 - parte integrante del vigente Regolamento di Istituto. Rev n. __ del __/__/__"

SOMMARIO

PREMESSA	3
RIFERIMENTI NORMATIVI	3
ART.1 – FINALITÀ E AMBITO DI APPLICAZIONE	4
ART.2 - SOGGETTI RESPONSABILI FORMAZIONE - INFORMAZIONE	4
ART.3 - REGOLE GENERALI	4
ART.4 - IL RUOLO DEI GENITORI (RESPONSABILITÀ GENITORIALE)	5
ART.5 - MODALITÀ GENERALI DI INGRESSO NEI LOCALI SCOLASTICI	5
ART.6 - PALESTRA/PALLONE PRESSOSTATICO	6
MODALITÀ DI INGRESSO E USCITA.....	6
PARAMETRI PALLONE PRESSOSTATICO	6
COMFROT CLIMATICO: viene garantito dal generatore di aria che è in grado di variare TEMPERATURA, UMIDITÀ, VENTILAZIONE/RICIRCOLO DI ARIA in funzione dei valori misurati/rilevati;	6
CAPIENZA: nel pallone pressostatico possono svolgere contemporaneamente attività di scienze motorie: max. 30 studenti della stessa classe. È prevista una pausa di almeno 10 minuti per consentire l'igienizzazione dei locali e delle attrezzature, nonché il ricambio d'aria, tra due utilizzi consecutivi da parte di 2 classi distinte del locale palestra-pallone pressostatico.	6
SUPERFICIE PALLONE = 560,00 MQ (SUPERFICIE MEDIA AULA = 50,00 MQ);	6
VOLUME PALLONE = 3920,00 MC (VOLUME MEDIO AULA = 150,00 MC)).	6
ART. 7 – ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE/Ed. FISICA	6
ABBIGLIAMENTO	7
USO DPI (MASCHERINA) E IGIENIZZAZIONE MANI.....	7
ART.8 - MISURE DI PREVENZIONE RIGUARDANTI LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	9
ART.9 - ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI	9
ART.10 - RICREAZIONE	9
ART.11 - PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI	10
ART.12 - AREAZIONE DEI LOCALI – RICAMBIO DI ARIA	10
ART.13 - GESTIONE DELLE PERSONE SINTOMATICHE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA/PALLONE PRESSOSTATICO	10

PREMESSA

Il seguente Regolamento le disposizioni contenute nel Regolamento anti COVID-19 - Misure di prevenzione e contenimento della diffusione del SARS-COV-2 - parte integrante del vigente Regolamento di Istituto.

RIFERIMENTI NORMATIVI

- Legge 241/1990;
- Art. 21 della Legge 59/1997;
- D.P.R. 275/1999;
- D. Lgs. 81/2008;
- D. Lgs. 150/2009;
- D. Lgs.101/2018, che contempera il D. Lgs. 196/2003 con il Regolamento U.E. 679/2016;
- Nota prot. n. 1260 del 30 agosto 2021 avente ad oggetto: Verifica della certificazione verde COVID-19 del personale scolastico - Informazioni e suggerimenti;
- Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di covid 19 (anno scolastico 2021/2022), prot. Ministero Istruzione n. 21 del 14/08/2021 e la relativa nota di trasmissione prot. Ministero Istruzione n. 900 del 18/08/2021;
- Nota tecnica sul decreto 6 agosto e sull'attuazione del green pass, prot Ministero Istruzione n. 1237 del 13/08/2013;
- Decreto Ministeriale n. 257 del 06/08/2021;
- Piano Scuola 2021/2022;
- Circolare n. 1107 del 22 luglio 2021 - Nota di accompagnamento alle indicazioni del Comitato Tecnico Scientifico del 12 luglio 2021;
- Documento redatto e pubblicato a cura dello I.S.S. insieme al Ministero della Salute, all'INAIL e alla Fondazione Bruno Kessler "Indicazioni strategiche ad interim per la prevenzione e il controllo delle infezioni da SARS-CoV-2 in ambito scolastico (a.s. 2021-2022)"
- Rapporto ISS COVID-19 n. 11/202170;
- Rapporto ISS COVID-19 n. 12/202169;
- Decreto Ministeriale n. 89 del 07/08/2020 - Linee guida per la Didattica digitale integrata per l'anno scolastico 2020/2021;
- Decreto-legge 6 agosto 2021, n. 111 recante "Misure urgenti per l'esercizio in sicurezza delle attività scolastiche, universitarie, sociali e in materia di trasporti." (GU Serie Generale n. 187 del 06-08-2021);
- Decreto-Legge 10 settembre 2021, n. 121 recante "Disposizioni urgenti in materia di investimenti e sicurezza delle infrastrutture, dei trasporti e della circolazione stradale, per la funzionalità del Ministero delle infrastrutture e della mobilità sostenibili, del Consiglio superiore dei lavori pubblici e dell'Agenzia nazionale per la sicurezza delle infrastrutture stradali e autostradali." (GU Serie Generale n.217 del 10-09-2021);
- PTOF d'Istituto;
- Piano Annuale delle Attività per l'a.s. 2021/2022 deliberato dal collegio docenti nella seduta del 2 settembre 2021;

- Vigente Contratto integrativo di Istituto;
- Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere redatte ai sensi del D.L. 21 aprile 2021, n. 52, del D.L. 23 luglio 2021, n. 105 e del D.L. 21 settembre 2021, n. 127.

ART.1 – FINALITÀ E AMBITO DI APPLICAZIONE

Il presente regolamento individua le misure da attuare per prevenire e mitigare il rischio di contagio da sars-cov-2 nell'ambito delle attività di ed. fisica/scienze motorie sia in spazi interni (palestra/pallone pressostatico) che esterni all'istituzione scolastica.

ART.2 - SOGGETTI RESPONSABILI FORMAZIONE - INFORMAZIONE

1. Il dirigente scolastico in accordo con il RSPP e il RLS, sentito il MC, predispone le attività di formazione e informazione secondo le seguenti modalità:
 - a) trasmissione del presente regolamento, tramite posta elettronica, a tutti i membri della comunità scolastica;
 - b) informazione circa il presente regolamento a chiunque entri all'interno degli ambienti scolastici attraverso pubblicazione sul sito web istituzionale www.agrariopeschia.edu.it;
 - c) affissione di cartellonistica informativa negli spazi comuni della scuola;
 - d) formazione a distanza (docenti – ata – studenti – genitori – utenti della scuola).
2. è fatto obbligo a tutti i membri della comunità scolastica di consultare il servizio di prevenzione e protezione (SPP) nella figura del suo responsabile Ing. Stefano Rodà qualora le indicazioni di sicurezza contenute nel presente regolamento non possano essere applicate per problemi particolari reali e concreti;
3. Il Dirigente Scolastico e gli insegnanti di Scienze Motorie o di Educazione Fisica collaborano per la formazione e l'informazione delle norme vigenti in materia di prevenzione e di contenimento della diffusione del SARS-CoV-2 negli ambienti predisposti per l'attività motoria, ivi comprese quelle contenute nel presente regolamento, verso tutti gli studenti ed il personale interessati;
4. Il DSGA organizza il lavoro del personale ATA affinché:
 - a) assicuri la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni;
 - b) sottoponga a regolare e attenta igienizzazione le superfici e gli oggetti di uso comune, gli attrezzi delle palestre ad ogni cambio di gruppo classe;
 - c) garantisca l'adeguata e periodica aerazione di tutti i locali interessati all'attività motoria.

ART.3 - REGOLE GENERALI

È fatto obbligo a tutti i docenti di Scienze Motorie, di educazione Fisica e a tutti gli studenti, per tutta la durata della loro permanenza a scuola, di:

- a) INDOSSARE LA MASCHERINA CHIRURGICA, tranne nei casi specificamente previsti dalla vigente normativa in materia e dal presente regolamento;
- b) MANTENERE LA DISTANZA FISICA INTERPERSONALE di almeno 1 metro (sia in condizioni statiche che dinamiche) e rispettare scrupolosamente le indicazioni riportate nella segnaletica verticale ed orizzontale;
- c) DISINFETTARE PERIODICAMENTE LE MANI con gel igienizzante (per almeno 20-30 secondi) o acqua e sapone (per almeno 40-60 secondi) secondo le buone prassi suggerite dagli organi competenti (istituto superiore di sanità, organizzazione mondiale della sanità) prima e dopo l'attività motoria, in particolare in palestra-pallone pressostatico e negli spogliatoi e subito dopo il contatto con oggetti di uso comune nonché dopo aver utilizzato i servizi igienici;
- d) EVITARE DI TOCCARSI con le mani non lavate/igienizzate il naso e la bocca;
- e) ARIEGGIARE adeguatamente i locali dal momento che un ambiente chiuso e affollato costituisce un pericolo sia per l'accumulo di diversi agenti inquinanti sia per l'accumulo di potenziali agenti patogeni. Il ricambio dell'aria costituisce un elemento fondamentale per la prevenzione in quanto consente la diluizione degli agenti inquinanti e patogeni di origine biologica.

ART.4 - IL RUOLO DEI GENITORI (RESPONSABILITÀ GENITORIALE)

1. In relazione all'obiettivo di contenere i rischi di contagio da sars-cov-2, l'intera comunità scolastica è chiamata ad adottare ogni misura di propria competenza utile a prevenire e contrastare la diffusione del virus;
2. I genitori di tutti gli studenti devono monitorare con attenzione lo stato di salute dei propri figli e di loro stessi;
3. La scuola dispone di termometri e, in qualsiasi momento, potrà farne uso per monitorare le situazioni dubbie.

ART.5 - MODALITÀ GENERALI DI INGRESSO NEI LOCALI SCOLASTICI

L'accesso agli edifici scolastici, in relazione all'obiettivo di contenere i rischi di contagio da SARSCoV-2, è consentito secondo norme precise e in particolare gli studenti sono chiamati ad esercitare la propria autonomia e il proprio senso di responsabilità in ragione della loro età e maturità.

L'accesso alla palestra-pallone pressostatico e alle pertinenze è vietato nei seguenti casi:

- a) in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie). In questo caso sussiste l'obbligo di rimanere al proprio domicilio e di informare il proprio medico di famiglia;
- b) in presenza di persone che negli ultimi giorni, abbiano avuto contatti stretti con soggetti risultati positivi al sars-cov-2 o provengano da zone a rischio che eventualmente saranno segnalate dalle autorità nazionali o regionali [contatto: da 7 gg (per i vaccinati) da 10 gg (per non vaccinati, ma muniti di tampone), o 14 gg in mancanza di documentazione

specifica]. In questo caso sussiste l'obbligo di rimanere al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;

c) nel caso di non osservanza delle misure:

- di distanziamento interpersonale di sicurezza pari ad almeno 1 m;
- di divieto di assembramento;
- di igienizzazione delle mani;
- di utilizzo dei prescritti Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

2. Ogni membro della comunità scolastica è a conoscenza dell'obbligo previsto dall'art.20_c.2_lett.e) del d.lgs. 81/2008 di segnalare immediatamente al dirigente scolastico o suo delegato ovvero al RSPP ovvero il RLS, qualsiasi eventuale condizione di pericolo per la salute, tra cui sintomi influenzali riconducibili al covid-19, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, e in tutti i casi in cui la normativa vigente impone di informare il medico di famiglia e l'autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.

ART.6 - PALESTRA/PALLONE PRESSOSTATICO

MODALITÀ DI INGRESSO E USCITA

1. Per ogni palestra/pallone pressostatico sono individuati appositi percorsi di ingresso e uscita indicati da apposita segnaletica verticale ed orizzontale;
2. Tutta la comunità scolastica dovrà rispettare i sensi di marcia, mantenere ordinatamente il distanziamento fisico tra le persone ed entrare ed uscire senza attardarsi nei luoghi di transito, indossando costantemente i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherina chirurgica) e avendo cura di igienizzarsi frequentemente le mani.

PARAMETRI PALLONE PRESSOSTATICO

COMFROT CLIMATICO: viene garantito dal generatore di aria che è in grado di variare TEMPERATURA, UMIDITÀ, VENTILAZIONE/RICIRCOLO DI ARIA in funzione dei valori misurati/rilevati;

CAPIENZA: nel pallone pressostatico possono svolgere contemporaneamente attività di scienze motorie: max. 30 studenti della stessa classe. È prevista una pausa di almeno 10 minuti per consentire l'igienizzazione dei locali e delle attrezzature, nonché il ricambio d'aria, tra due utilizzi consecutivi da parte di 2 classi distinte del locale palestra-pallone pressostatico.

SUPERFICIE PALLONE = 560,00 MQ (SUPERFICIE MEDIA AULA = 50,00 MQ);

VOLUME PALLONE = 3920,00 MC (VOLUME MEDIO AULA = 150,00 MC)).

ART. 7 – ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE/Ed. FISICA

Per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive **all'aperto**, il CTS non prevede in **zona bianca** l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il

distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali. Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili solo nel caso in cui sia non previsto ovvero vietato il contatto fisico, ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.

ABBIGLIAMENTO

1. Gli studenti svolgeranno le attività previste, pena l'esclusione perentoria dalla partecipazione alle stesse, indossando adeguato abbigliamento;
2. Ogni studente giungerà a scuola indossando un abbigliamento adatto alle attività motorie. All'inizio della lezione è previsto solo il cambio delle calzature nei servizi igienici della palazzina laterale (il cambio delle calzature avviene in gruppi di max 2 persone). Le calzature vengono poste in un sacco-borsa (di cui ogni studente deve munirsi) che viene depositato in una zona dell'area palestra-pallone pressostatico;
3. Al termine della lezione, gli studenti che hanno bisogno di cambiare il proprio abbigliamento (perché eventualmente sudati) si recheranno in gruppi di max 2 persone (indicati dall'insegnante) nei servizi igienici della palazzina laterale; gli studenti disporranno di un contenitore (sacco – borsa) per riporre i propri effetti personali all'uscita dai servizi igienici della palazzina laterale, per liberare il vano immediatamente dopo il suo utilizzo;
4. Ogni studente dovrà igienizzarsi le mani prima e dopo l'utilizzo dei servizi igienici della palazzina laterale e comunque dopo aver toccato oggetti di uso comune.

USO DPI (MASCHERINA) E IGIENIZZAZIONE MANI

1. Ogni studente negli spostamenti da e per il locale palestra-pallone pressostatico dovrà disporsi in fila indiana indossando la mascherina chirurgica (in fila indiana);
2. Ogni studente prima di entrare nel locale palestra-pallone pressostatico e all'uscita da esso, disinfetta le mani presso l'apposito erogatore.
3. Gli studenti possono abbassare la mascherina durante le esercitazioni pratiche relative alle attività motorie se la distanza interpersonale è pari ad almeno 2,00 m da ogni altro soggetto presente. Allo scopo di garantire tale distanza durante gli esercizi a "corpo libero da fermo" le postazioni tra gli studenti saranno predisposte dai docenti ad una distanza minima pari a 3,00 m.

ATTIVITA' IN PALESTRA-PALLONE PRESSOSTATICO

1. Solo quando tutti gli studenti sono pronti può iniziare la lezione pratica di scienze motorie;

2. Ogni studente segue tutte le indicazioni dell'insegnante per effettuare le esercitazioni "a corpo libero da fermo" in particolare segue le indicazioni relative al distanziamento minimo tra le postazioni e all'uso della mascherina chirurgica;
3. All'interno della palestra-pallone pressostatico sono vietate:
 - a) le esercitazioni in gruppo/attività di squadra;
 - b) le esercitazioni che prevedono lo spostamento degli studenti rispetto alla postazione ad essi designata (corsa, ecc...);
4. Sono permesse attività individuali che non pregiudichino la possibilità di garantire:
 - a) il distanziamento minimo tra le postazioni degli studenti;
 - b) l'igienizzazione (prima e dopo l'uso) degli attrezzi/accessori previsti dall'attività.
5. Durante la lezione si possono utilizzare esclusivamente singolarmente:
 - a) piccoli attrezzi/accessori (es. funicella, elastici, palla, racchetta, mazza unihockey, ecc..) che al termine dell'esercitazione dovranno essere igienizzati (gli eventuali attrezzi di proprietà degli studenti (tappetino ad esempio), previa igienizzazione, vengono portati da casa e riportati a casa di volta in volta);
 - b) grandi attrezzature (es. scala svedese, asse, bike, ecc.); prima e dopo l'esercitazione (individuale) ogni studente deve igienizzarsi le mani.

TERMINE LEZIONI

1. Al termine della lezione gli studenti a turni [max 2 studenti] accedono ai servizi igienici della palazzina laterale per il cambio delle calzature e/o dell'abbigliamento riposti nella propria sacca;
2. Quando tutti gli studenti sono pronti per il ritorno in classe, disinfettano le mani e indossando la mascherina, escono dalla palestra in fila indiana per dirigersi in classe;
3. Al termine di ogni lezione la palestra-pallone pressostatico ed ogni attrezzature in essa contenuta ed utilizzata, vengono igienizzati.

DIVIETI

1. In palestra-pallone pressostatico è vietato svolgere attività diverse dalle esercitazioni di scienze motorie (quali ad esempio attività con quaderni, libri e apparecchiature varie (smartphone, computer, tablet, ecc) che in ogni caso è vietato scambiarsi;
2. In palestra-pallone pressostatico è vietato consumare cibi e/o bevande;

PRESIDI DI SICUREZZA

Nella palestra/pallone pressostatico sono presenti:

- Piantine riportanti percorsi d'esodo in caso di evacuazione per pericolo grave ed imminente;
- Segnaletica verticale;
- Presidi lotta antincendio (estintore);
- Dispositivo portatile di defibrillazione. Il docente di scienze motorie avrà cura di prelevarlo, presso la portineria, unitamente alle chiavi di accesso alla palestra/pallone pressostatico;
- Gel igienizzante per le mani;
- Fazzoletti monouso.

ART.8 - MISURE DI PREVENZIONE RIGUARDANTI LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

1. Durante lo svolgimento delle attività didattiche, le studentesse, gli studenti e gli insegnanti sono tenuti a mantenere il distanziamento fisico interpersonale di almeno:
 - a) 1 metro durante le attività teoriche in aula;
 - b) 2 metri durante le attività teoriche nelle palestre.
2. Durante le varie attività teoriche le studentesse e gli studenti non possono togliere la mascherina anche rispettando il distanziamento fisico interpersonale;
3. Le palestre e gli spogliatoi devono essere frequentemente areati (almeno 5 minuti ogni ora e ogni volta che gli insegnanti lo riterranno necessario);
4. Durante gli spostamenti gli studenti e gli insegnanti devono mantenere il distanziamento fisico di 1 metro e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da sars-cov-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto.

USO DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

L'istituto dispone dei seguenti DPI:

- a) mascherine chirurgiche o equivalenti (d.p.i.) validate dall'ISS ai sensi dell'art.15 comma 2 del d.l.17 marzo 2020;
- b) mascherine di classe ffp2/ffp3 (d.p.i.) ai sensi della norma uni.en-149/2009 o equivalenti (art.34_c.3/d.l.02.03.2020) validate dall'INAIL (art.15_c.3/d.l.17.03.2020) (senza valvola di espirazione);
- c) non sono ammesse mascherine di comunità.

ART.9 - ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI

1. L'accesso ai servizi igienici della palazzina laterale è contingentato;
2. Chiunque acceda ai servizi igienici si dispone in una fila ordinata e distanziata, indossando la mascherina, rispettando il distanziamento interpersonale e disinfettando le mani con gel igienizzante prima e dopo l'uso dei servizi;
3. Chiunque acceda ai servizi igienici ha cura di lasciare il bagno in perfetto ordine;

ART.10 - RICREAZIONE

1. Qualora la ricreazione giunga durante l'utilizzo del locale palestra-pallone pressostatico, tutti gli studenti vengono portati in classe e possono muoversi all'interno dell'aula indossando la mascherina ovvero all'esterno in una delle aree appositamente dedicate predisposte dall'istituto.

ART.11 - PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

1. Tutte le persone presenti a scuola devono adottare tutte le precauzioni igieniche previste dai protocolli anti covid vigenti, in particolare il lavaggio frequente con acqua e sapone e l'igienizzazione con gel specifico delle mani, in particolare dopo il contatto con oggetti di uso comune;
2. La scuola mette a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani. Nei servizi igienici sono posizionati distributori di sapone, inoltre all'ingresso sono presenti distributori di gel igienizzante come negli uffici di segreteria, nei principali locali ad uso comune e in prossimità degli ingressi e delle uscite.

ART.12 - AERAZIONE DEI LOCALI – RICAMBIO DI ARIA

È necessario garantire un buon ricambio dell'aria (5 minuti ogni ora) in tutti gli ambienti dove sono presenti postazioni di lavoro e in tutte le aule, palestre e corridoi, ecc.

ART.13 - GESTIONE DELLE PERSONE SINTOMATICHE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA/PALLONE PRESSOSTATICO

Si rimanda al Regolamento anti COVID-19 19/08/2021 redatto dal RSPP di istituto, Ing. Rodà Stefano, consultabile nella sezione apposita del sito WEB istituzionale.

**IL PRESENTE REGOLAMENTO PUÒ ESSERE OGGETTO
DI MODIFICHE E/O INTEGRAZIONI
IN RAGIONE DELL'EVOLUZIONE DELL'EMERGENZA SANITARIA.**