



REGOLAMENTO RECANTE MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2

ATTIVITÀ DI ED. FISICA/SCIENZE MOTORIE IN SPAZI INTERNI (PALESTRA-PALLONE PRESSOSTATICO-PALLONE PRESSOSTATICO/PALLONE PRESSOSTATICO) ED ESTERNI

A.S. 2020/2021



SOMMARIO

PREMESSA	3
RIFERIMENTI NORMATIVI.....	3
ART.1 – FINALITÀ E AMBITO DI APPLICAZIONE	4
ART.2 - SOGGETTI RESPONSABILI FORMAZIONE - INFORMAZIONE.....	4
ART.3 - REGOLE GENERALI.....	5
ART.4 - IL RUOLO DEI GENITORI (RESPONSABILITÀ GENITORIALE).....	5
5- MODALITÀ GENERALI DI INGRESSO NEI LOCALI SCOLASTICI.....	6
ART.6 - PALESTRA/PALLONE PRESSOSTATICO	6
MODALITÀ DI INGRESSO E USCITA.....	6
PARAMETRI PALLONE PRESSOSTATICO	6
COMFORT CLIMATICO: viene garantito dal generatore di aria che è in grado di variare TEMPERATURA, UMIDITÀ, VENTILAZIONE/ RICIRCOLO DI ARIA in funzione dei valori misurati..	7
CAPIENZA: nel pallone pressostatico (SUPERFICIE PALLONE = 560,00 MQ (SUPERFICIE MEDIA AULA = 50,00 MQ); VOLUME PALLONE = 3920,00 MC (VOLUME MEDIO AULA = 150,00 MC)) possono svolgere contemporaneamente attività di scienze motorie: max. 30 studenti della stessa classe. È prevista una pausa di almeno 10 minuti per consentire l'igienizzazione dei locali e delle attrezzature, nonché il ricambio d'aria, tra due utilizzi consecutivi da parte di 2 classi distinte del locale palestra-pallone pressostatico.....	7
ART. 7 – ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE	7
ABBIGLIAMENTO.....	7
USO DPI (MASCHERINA) E IGIENIZZAZIONE MANI	7
ART.8 - MISURE DI PREVENZIONE RIGUARDANTI LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE.....	8
ART.9 - ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI.....	9
ART.10 - RICREAZIONE.....	9
ART.11 - PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI.....	9
ART.12 - AERAZIONE DEI LOCALI – RICAMBIO DI ARIA	10
DELL'ISTITUTO	10
ART.14 - GRUPPO OPERATIVO RESPONSABILE DEL PIANO RIENTRO.COVID-19	10



PREMESSA

Il seguente Regolamento le disposizioni contenute nel Regolamento anti COVID-19 - Misure di prevenzione e contenimento della diffusione del SARS-COV-2 - parte integrante del vigente Regolamento di Istituto.

RIFERIMENTI NORMATIVI

- d.lgs.16 aprile 1994/n.297, testo unico delle disposizioni legislative vigenti in materia di istruzione, relative alle scuole di ogni ordine e grado;
- d.p.r.8 marzo 1999/n.275, regolamento dell'autonomia scolastica;
- legge 13 luglio 2015/n.107, riforma del sistema nazionale di istruzione e formazione e delega per il riordino delle disposizioni legislative vigenti;
- d.lgs.9 aprile 2008/ n.81, testo unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro;
- legge 22 maggio 2020/n.35, conversione in legge, con modificazioni, del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da covid-19;
- decreto-legge 8 aprile 2020/n.22, misure urgenti sulla regolare conclusione e l'ordinato avvio dell'anno scolastico e sullo svolgimento degli esami di stato;
- decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19, misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica covid-19;
- documento tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive nel settore scolastico, trasmesso dal cts - dipartimento della protezione civile in data 28 maggio 2020 e il verbale n.90 della seduta del cts del 22 giugno 2020;
- documento "quesiti del ministero dell'istruzione relativi all'inizio del nuovo anno scolastico", trasmesso dal cts - dipartimento della protezione civile in data 7 luglio 2020;
- d.m.26 giugno 2020/n.39, adozione del documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le istituzioni del sistema nazionale di istruzione per l'anno scolastico 2020/2021 (piano scuola 2020/2021);
- d.m.7 agosto 2020/n.89, adozione delle linee guida sulla didattica digitale integrata, di cui al decreto del ministro dell'istruzione 26 giugno 2020/n.39;
- c.c.n.l. comparto istruzione e ricerca 2016-2018 del 19 aprile 2018;
- c.c.n.l. comparto scuola 2006-2009 del 29 novembre 2007;
- protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del covid-19 negli ambienti di lavoro del 14 marzo 2020 e successivo aggiornamento del 24 aprile 2020;



- protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del covid-19 negli ambienti di lavoro dell'istituto, prot. n. 2918/2020;
- protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di covid-19 del 6 agosto 2020;
- circolare n.5443 del 22 febbraio 2020 del ministero della salute, covid-2019. nuove indicazioni e chiarimenti;
- linee guida e le note in materia di contenimento della diffusione del sars- cov-2 in ambito scolastico e l'avvio in sicurezza dell'anno scolastico 2020/2021 emanate dal comitato tecnico-scientifico e dai diversi uffici scolastici regionali;
- “gestione delle operazioni di pulizia, disinfezione e sanificazione nelle strutture scolastiche”, inail 2020;
- _piano triennale dell'offerta formativa 2019-2022;
- delibera della regione toscana che fissa l'inizio dell'a.s. nella data del 14 settembre 2020;
- DPCM del 14 gennaio 2021;
- Ordinanza Giunta Regione Toscana n. 1 del 15 gennaio 2021;

ART.1 – FINALITÀ E AMBITO DI APPLICAZIONE

Il presente regolamento individua le misure da attuare per prevenire e mitigare il rischio di contagio da sars-cov-2 nell'ambito delle attività di ed. fisica/scienze motorie sia in spazi interni (palestra-pallone pressostatico-pallone pressostatico/pallone pressostatico) che esterni all'istituzione scolastica.

ART.2 - SOGGETTI RESPONSABILI FORMAZIONE - INFORMAZIONE

1. Il dirigente scolastico in accordo con il RSPP e il RLS, sentito il MC, predispone le attività di formazione e informazione secondo queste modalità:
 - a) trasmissione del presente regolamento, tramite posta elettronica, a tutti i membri della comunità scolastica;
 - b) informazione circa il presente regolamento a chiunque entri all'interno degli ambienti scolastici attraverso pubblicazione sul sito web istituzionale www.agrariopescia.edu.it;
 - c) affissione di cartellonistica informativa negli spazi comuni della scuola;
 - d) formazione a distanza (docenti – ata – studenti – genitori – utenti della scuola).
2. è fatto obbligo a tutti i membri della comunità scolastica di consultare il servizio di prevenzione e protezione (SPP) nella figura del suo responsabile Ing. Stefano Rodà qualora le indicazioni di sicurezza contenute nel presente regolamento non possano essere applicate per problemi particolari reali e concreti.
3. Il Dirigente Scolastico e gli insegnanti di Scienze Motorie o di Educazione Fisica collaborano per la formazione e l'informazione delle norme vigenti in materia di prevenzione e di contenimento



della diffusione del SARS-CoV-2 negli ambienti predisposti all'attività motoria, ivi comprese quelle contenute nel presente regolamento, verso tutti gli studenti interessati;

4. Il DSGA organizzare il lavoro del personale ATA affinché:
 - a) assicurino la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni;
 - b) sottopongano a regolare e attenta igienizzazione le superfici e gli oggetti di uso comune, gli attrezzi delle palestre ad ogni cambio di gruppo classe;
 - c) garantiscano l'adeguata e periodica aerazione di tutti i locali interessati all'attività motoria.

ART.3 - REGOLE GENERALI

È fatto obbligo a tutti i docenti di Scienze Motorie, di educazione Fisica e a tutti gli studenti, per tutta la durata della loro permanenza a scuola, di:

- a) **INDOSSARE LA MASCHERINA CHIRURGICA**, tranne nei casi specificamente previsti dalla vigente normativa in materia e dal presente regolamento;
- b) **MANTENERE LA DISTANZA FISICA INTERPERSONALE** di almeno 1 metro (sia in condizioni statiche che dinamiche) e rispettare scrupolosamente le indicazioni riportate nella segnaletica verticale ed orizzontale;
- c) **DISINFETTARE PERIODICAMENTE LE MANI** con gel igienizzante (per almeno 20-30 secondi) o acqua e sapone (per almeno 40-60 secondi) secondo le buone prassi suggerite dagli organi competenti (istituto superiore di sanità, organizzazione mondiale della sanità) prima e dopo l'attività motoria, in particolare in palestra-pallone pressostatico e negli spogliatoi e subito dopo il contatto con oggetti di uso comune nonché dopo aver utilizzato i servizi igienici;
- d) **EVITARE DI TOCCARSI** con le mani non lavate il naso e la bocca;
- e) **ARIEGGIARE** adeguatamente i locali dal momento che un ambiente chiuso e affollato costituisce un pericolo sia per l'accumulo di diversi agenti inquinanti sia per l'accumulo di potenziali agenti patogeni. Il ricambio dell'aria costituisce un elemento fondamentale per la prevenzione in quanto consente la diluizione degli agenti inquinanti e patogeni di origine biologica.

ART.4 - IL RUOLO DEI GENITORI (RESPONSABILITÀ GENITORIALE)

1. In relazione all'obiettivo di contenere i rischi di contagio da sars-cov-2, l'intera comunità scolastica è chiamata ad adottare ogni misura di propria competenza utile a prevenire e contrastare la diffusione del virus;
2. I genitori di tutti gli studenti devono monitorare con attenzione lo stato di salute dei propri figli e di loro stessi;
3. La scuola dispone di termometri e, in qualsiasi momento, potrà farne uso per monitorare le situazioni dubbie.



5- MODALITÀ GENERALI DI INGRESSO NEI LOCALI SCOLASTICI

L'accesso agli edifici scolastici, in relazione all'obiettivo di contenere i rischi di contagio da SARS-CoV-2, è consentito secondo norme precise e in particolare gli studenti sono chiamati ad esercitare la propria autonomia e il proprio senso di responsabilità in ragione alla loro età e maturità.

1. L'accesso alla palestra-pallone pressostatico e alle loro pertinenze è vietato nei seguenti casi:
 - a) in presenza di febbre oltre 37,5°C o altri sintomi influenzali ovvero riconducibili al covid-19. in tal caso è necessario rimanere a casa e consultare telefonicamente un operatore sanitario qualificato, ovvero il medico di famiglia, il pediatra di libera scelta, la guardia medica o il numero verde regionale, e seguire le loro indicazioni;
 - b) a chiunque, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti stretti con soggetti risultati positivi al sars-cov-2 o provenga da zone a rischio che eventualmente saranno segnalate dalle autorità nazionali o regionali.
2. Ogni membro della comunità scolastica è a conoscenza dell'obbligo previsto dall'art.20_c.2 lett.e) del d.lgs. 81/2008 di segnalare immediatamente al dirigente scolastico o suo delegato ovvero allo RSPP ovvero lo RLS, qualsiasi eventuale condizione di pericolo per la salute, tra cui sintomi influenzali riconducibili al covid-19, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, e in tutti i casi in cui la normativa vigente impone di informare il medico di famiglia e l'autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
3. Ogni membro della comunità scolastica dichiara, utilizzando l'apposito modello di autocertificazione predisposto dall'istituto e reperibile nella sezione "emergenza covid-19" del sito web istituzionale:
 - a) di aver provveduto autonomamente, prima dell'accesso in palestra-pallone pressostatico-pallone pressostatico alla rilevazione della temperatura corporea e che è risultata non superiore a 37,5°C;
 - b) di non essere attualmente sottoposta/o alla misura della quarantena o dell'isolamento fiduciario con sorveglianza sanitaria ai sensi della normativa in vigore;
 - c) di non avere famigliari o conviventi risultati positivi al covid-19;
 - d) di aver compreso e rispettare tutte le prescrizioni contenute in questo regolamento;

ART.6 - PALESTRA/PALLONE PRESSOSTATICO

MODALITÀ DI INGRESSO E USCITA

1. Per ogni palestra/pallone pressostatico sono individuati appositi percorsi di ingresso e uscita indicati da apposita segnaletica verticale ed orizzontale (cfr. piantine attuative allegate al Regolamento anti COVID-19 di istituto);
2. Tutta la comunità scolastica dovrà rispettare i sensi di marcia, mantenere ordinatamente il distanziamento fisico tra le persone ed entrare ed uscire senza attardarsi nei luoghi di transito.

PARAMETRI PALLONE PRESSOSTATICO



COMFROT *CLIMATICO*: viene garantito dal generatore di aria che è in grado di variare TEMPERATURA, UMIDITÀ, VENTILAZIONE/ RICIRCOLO DI ARIA in funzione dei valori misurati *CAPIENZA*: nel pallone pressostatico (SUPERFICIE PALLONE = 560,00 MQ (SUPERFICIE MEDIA AULA = 50,00 MQ); VOLUME PALLONE = 3920,00 MC (VOLUME MEDIO AULA = 150,00 MC)) possono svolgere contemporaneamente attività di scienze motorie: **max. 30 studenti della stessa classe**. È prevista una pausa di almeno 10 minuti per consentire l'igienizzazione dei locali e delle attrezzature, nonché il ricambio d'aria, tra due utilizzi consecutivi da parte di 2 classi distinte del locale palestra-pallone pressostatico.

ART. 7 – ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE

ABBIGLIAMENTO

1. Gli studenti svolgeranno le attività previste, pena l'esclusione perentoria dalle attività, indossando (da casa) adeguato abbigliamento.
2. Ogni studente giungerà a scuola indossando un abbigliamento adatto alle attività motorie. All'inizio della lezione è previsto solo il cambio delle calzature nei servizi igienici della palazzina laterale (il cambio delle calzature avviene in gruppi di max 2 persone). Le calzature vengono poste in un sacco-borsa (di cui ogni studente deve munirsi) che viene depositato in una zona dell'area palestra-pallone pressostatico.
3. Al termine della lezione, gli studenti che hanno bisogno di cambiare il proprio abbigliamento (perché eventualmente sudati) si recheranno in gruppi di max 2 persone (indicati dall'insegnante) nei servizi igienici della palazzina laterale; gli studenti avranno un contenitore (sacco – borsa) per riporre i propri effetti personali all'uscita dai servizi igienici della palazzina laterale per liberare il vano immediatamente dopo il suo utilizzo.
4. Ogni studente dovrà igienizzarsi le mani prima e dopo l'utilizzo dei servizi igienici della palazzina laterale e comunque dopo aver toccato oggetti di uso comune.

USO DPI (MASCHERINA) E IGIENIZZAZIONE MANI

1. Ogni studente negli spostamenti da e per il locale palestra-pallone pressostatico dovrà disporsi in fila indiana indossando la mascherina chirurgica (in fila indiana) indossano la mascherina e portano l'occorrente per lo svolgimento delle lezioni.
2. Ogni studente prima di entrare nel locale palestra-pallone pressostatico e all'uscita da esso, disinfetta le mani presso l'apposito erogatore.
3. Gli studenti possono abbassare la mascherina durante le esercitazioni pratiche relative alle attività motorie se la distanza interpersonale è pari ad almeno 2,00 m da ogni altro soggetto presente. Allo scopo di garantire tale distanza durante gli esercizi a “corpo libero da fermo” le postazioni tra gli studenti saranno predisposte dai docenti ad una distanza minima pari a 3,00 m .

ATTIVITA' IN PALESTRA-PALLONE PRESSOSTATICO



1. Solo quando tutti gli studenti sono pronti può iniziare la lezione pratica di scienze motorie.
2. Ogni alunno segue tutte le indicazioni dell'insegnante per effettuare le esercitazioni "a corpo libero da fermo" in particolare segue le indicazioni relative al distanziamento minimo tra le postazioni e all'uso della mascherina chirurgica.
3. All'interno della palestra-pallone pressostatico sono vietate:
 - a) le esercitazioni in gruppo;
 - b) le esercitazioni che prevedono lo spostamento degli studenti rispetto alla postazione ad essi designata (corsa, ecc...);
 - c) le esercitazioni relative alle discipline sportive di squadra in cui è possibile il contatto fisico.
4. Sono permesse attività individuali che non pregiudichino la possibilità di garantire:
 - a) il distanziamento minimo tra le postazioni degli studenti;
 - b) l'igienizzazione (prima e dopo l'uso) degli attrezzi/accessori previsti dall'attività.
5. Durante la lezione si possono utilizzare esclusivamente singolarmente:
 - a) piccoli attrezzi/accessori (es. funicella, elastici, palla, racchetta, mazza unihockey, ecc..) che al termine dell'esercitazione dovranno essere igienizzati (gli eventuali attrezzi di proprietà degli studenti (tappetino ad esempio) _ previa igienizzazione _ vengono portati da casa e riportati a casa di volta in volta);
 - b) grandi attrezzature (es. scala svedese, asse, bike, ecc..); prima e dopo l'esercitazione (individuale) ogni studente deve igienizzarsi le mani.

TERMINE LEZIONI

1. Al termine della lezione gli studenti a turni [max 2 studenti] si riprendono il proprio contenitore ed accedono ai servizi igienici della palazzina laterale per il cambio delle calzature e/o dell'abbigliamento;
2. Quando tutti gli studenti sono pronti per il ritorno in classe, disinfettano le mani e indossando la mascherina, escono dalla palestra in fila indiana per dirigersi in classe;
3. Al termine di ogni lezione la palestra-pallone pressostatico ed ogni attrezzature in essa contenuta ed utilizzata, vengono igienizzati.

DIVIETI

1. in palestra-pallone pressostatico è vietato svolgere attività diverse dalle esercitazioni di scienze motorie (quali ad esempio attività con quaderni, libri e apparecchiature varie (smartphone, computer, tablet, ecc) che in ogni caso è vietato scambiarsi;
2. in palestra-pallone pressostatico è vietato consumare cibi e/o bevande;

ART.8 - MISURE DI PREVENZIONE RIGUARDANTI LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

1. Durante lo svolgimento delle attività didattiche, le studentesse, gli studenti e gli insegnanti sono tenuti a mantenere il distanziamento fisico interpersonale di almeno:
 - a) 1 metro durante le attività teoriche in aula;
 - b) 2 metri durante le attività teoriche nelle palestre.



2. Durante le varie attività teoriche le studentesse e gli studenti non possono togliere la mascherina anche se rispettano il distanziamento fisico interpersonale;
3. Le palestre e gli spogliatoi devono essere frequentemente areati (almeno 5 minuti ogni ora e ogni volta che gli insegnanti lo riterranno necessario);
4. Durante gli spostamenti gli studenti e gli insegnanti devono mantenere il distanziamento fisico di 1 metro e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da sars- cov-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto.

USO DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

L'istituto dispone dei seguenti DPI:

- a) mascherine chirurgiche o equivalenti (d.p.i.) validate dall'iss ai sensi dell'art.15 comma 2 del d.l.17 marzo 2020;
- b) mascherine di classe ffp2/ffp3 (d.p.i.) ai sensi della norma uni.en-149/2009 o equivalenti (art.34_c.3/d.l.02.03.2020) validate dall'inail (art.15_c.3/d.l.17.03.2020) (senza valvola di espirazione);
- c) mascherine di comunità.

ART.9 - ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI

1. L'accesso ai servizi igienici della palazzina laterale è contingentato;
2. Chiunque acceda ai servizi igienici si dispone in una fila ordinata e distanziata, indossando la mascherina, rispettando il distanziamento interpersonale e disinfettando le mani con gel igienizzante prima e dopo l'uso dei servizi;
3. Chiunque acceda ai servizi igienici ha cura di lasciare il bagno in perfetto ordine;

ART.10 - RICREAZIONE

1. Durante la ricreazione, qualora questa giunga durante l'utilizzo del locale palestra-pallone pressostatico, tutti gli studenti vengono portati in classe e possono muoversi all'interno dell'aula indossando la mascherina ovvero all'esterno in una delle aree appositamente dedicate predisposte dall'istituto.

ART.11 - PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

1. Tutte le persone presenti a scuola devono adottare tutte le precauzioni igieniche previste dai protocolli anti covid vigenti, in particolare il lavaggio frequente con acqua e sapone e l'igienizzazione con gel specifico delle mani, in particolare dopo il contatto con oggetti di uso comune.
2. La scuola mette a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani. Nei servizi igienici sono posizionati distributori di sapone, inoltre all'ingresso sono presenti distributori di gel igienizzante come negli uffici di segreteria, nei principali locali ad uso comune e in prossimità degli ingressi e delle uscite.



ART.12 - AREAZIONE DEI LOCALI – RICAMBIO DI ARIA

È necessario garantire un buon ricambio dell'aria (5 minuti ogni ora) in tutti gli ambienti dove sono presenti postazioni di lavoro e in tutte le aule, palestre e corridoi, ecc.

ART.13 - GESTIONE DELLE PERSONE SINTOMATICHE ALL'INTERNO

DELL'ISTITUTO

Si rimanda al Regolamento anti covid di istituto consultabile nella sezione "Emergenza COVID-19" del sito WEB istituzionale.

ART.14 - GRUPPO OPERATIVO RESPONSABILE DEL PIANO RIENTRO.COVID-19

Si rimanda al Regolamento anti covid di istituto consultabile nella sezione "Emergenza COVID-19" del sito WEB istituzionale.

IL PRESENTE REGOLAMENTO PUÒ ESSERE OGGETTO DI MODIFICHE E/O INTEGRAZIONI IN RAGIONE DELL'EVOLUZIONE DELL'EMERGENZA SANITARIA.