



Città di Pescia

Il Presidente del Consiglio dei Ministri (con suo Decreto del 1° marzo 2020) ed il Ministero della Salute (con indicazioni del 27 febbraio 2020 e con le FAQ pubblicate on-line) hanno stabilito direttive, prescrizioni ed indicazioni che, oltre a dover essere applicate dalle Amministrazioni, sono utilissime per i cittadini e gli esercizi pubblici perché specificano alcune regole comportamentali.

Con questo avviso, quindi, si vuole semplicemente comunicare in termini chiari quanto stabilito dai provvedimenti statali e dalle FAQ ministeriali sopra citati e rassicurare la popolazione.

### **QUALI SONO I SINTOMI DI UNA PERSONA INFETTA DA UN CORONAVIRUS? (\*)**

Dipende dal virus, ma i sintomi più comuni includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. Raramente può essere fatale .

Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache. Al momento il tasso di mortalità è di circa il 2%. (Fonte OMS)

### **COME SI TRASMETTE IL NUOVO CORONAVIRUS DA PERSONA A PERSONA? (\*)**

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutando
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Studi sono in corso per comprendere meglio le modalità di trasmissione del virus.

### **QUALI MISURE IGIENICHE ADOTTARE ?**

In particolare, il DPCM 1° marzo 2020, nell'allegato 4, individua le seguenti misure igieniche:

1. Lavarsi spesso le mani;
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
4. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
5. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
6. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
7. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.

## **QUANTO TEMPO SOPRAVVIVE IL NUOVO CORONAVIRUS SULLE SUPERFICI? (\*)**

Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

## **POSSO CONTRARRE L'INFEZIONE DAL MIO ANIMALE DA COMPAGNIA? (\*)**

No, al momento non vi è alcuna evidenza scientifica che gli animali da compagnia, quali cani e gatti, abbiano contratto l'infezione o possano diffonderla.

Si raccomanda di lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche dopo il contatto con gli animali.

## **IL VIRUS SI TRAMETTE PER VIA ALIMENTARE? (\*)**

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto tra alimenti crudi e cotti.

## **LE DONNE IN GRAVIDANZA HANNO UN RISCHIO MAGGIORE DI CONTAGIO? (\*)**

Non sono riportati dati scientifici sulla suscettibilità delle donne in gravidanza al virus. La gravidanza comporta cambiamenti del sistema immunitario che possono aumentare il rischio di contrarre infezioni respiratorie virali. Inoltre le donne in gravidanza potrebbero mostrare un rischio maggiore di sviluppare una forma severa di infezioni respiratorie virali.

Resta consigliato, anche per le donne in gravidanza, di intraprendere le normali azioni preventive per ridurre il rischio di infezione, come lavarsi spesso le mani ed evitare contatti con persone malate.

## **LE DONNE IN GRAVIDANZA CON COVID-19 POSSONO TRASMETTERE IL VIRUS AL FETO O NEONATO ?**

Dai dati presenti in letteratura, limitati, non sono stati riportati casi di trasmissione dell'infezione da altri coronavirus (MERS-CoV e SARS-CoV) da madre a figlio. I dati recenti riguardo bambini nati da madri con COVID-19 indicano che nessuno di essi è risultato positivo.

## **QUALI MISURE IGIENICHE ADOTTARE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI ?**

Si raccomanda di mettere a disposizione dei clienti e degli utenti in tutti i LOCALI PUBBLICI ( per esempio: palestre, supermercati, farmacie, negozi, bar, pub, ristoranti, banche, uffici delle assicurazioni, centri

commerciali, esercizi commerciali in genere, etc.) e in tutti gli altri locali di aggregazione, soluzioni idroalcoliche e disinfettanti per il lavaggio delle mani.

### **QUALI COMPORAMENTI SE SI E' STATI IN ZONE A RISCHIO EPIDEMIOLOGICO?**

Se si è stati in zone a rischio epidemiologico negli ultimi 14 giorni e si fa rientro in Italia, oppure se si è transitato o sostato nei comuni italiani a rischio particolare, bisogna comunicarlo alla ASL, la quale individuerà le eventuali misure da adottare.

### **COSA FARE IN CASO DI SINTOMI?**

Se si dovessero presentare sintomi, anche lievi, che possono essere indicativi di eventuale infezione (quali febbre, tosse, difficoltà respiratoria, stanchezza, dolori muscolari) evitare di accedere direttamente alle strutture di Pronto Soccorso del SSN rivolgendosi, invece, telefonicamente al proprio medico curante o al numero dell'ASL 055/5454777 o al numero verde 1500 del Ministero della Salute.

Altre e ulteriori informazioni si possono recuperare sul sito del Ministero della Salute : <http://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioFaqMala>

Home (/portale/malattie Infettive.jsp)/Domande e risposte – Faq – Nuovo Coronavirus COVID-19

Considerato che la tematica è in continua evoluzione, si consiglia di tenersi costantemente aggiornati, anche consultando il sito ufficiale del Ministero della Salute.

(\*) Faq n. 6, 7, 10, 18, 20, 28, 50, 52 del 02 marzo 2020 del Ministero della Salute, sul sito del Ministero della Salute “FAQ - Nuovo Coronavirus COVID-19 “

**IL SINDACO**  
**Cav. Oreste Giurlani**  
F.to in originale