

1. Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
2. Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto
3. Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani;
4. Quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso;
5. Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina;
6. Gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

01



PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA, LAVATI LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON UNA SOLUZIONE ALCOLICA

02



COPRI BOCCA E NASO CON LA MASCHERINA ASSICURANDOTI CHE ADERISCA BENE AL VOLTO

03



EVITA DI TOCCARE LA MASCHERINA MENTRE LA INDOSSI, SE LA TOCCHI, LAVATI LE MANI

04



QUANDO DIVENTA UMIDA, SOSTITUISCILA CON UNA NUOVA E NON RIUTILIZZARLA SONO MASCHERE MONO-USO

05



TOGLI LA MASCHERINA PRENDENDOLA DALL'ELASTICO E NON TOCCARE LA PARTE ANTERIORE DELLA MASCHERINA

06



GETTALA IMMEDIATAMENTE IN UN SACCHETTO CHIUSO E LAVATI LE MANI.



1. Prima di indossare i guanti rimuovere bracciali, anelli e controllare che le unghie siano corte.

2. Lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

3. Verificare taglia e integrità del guanto sostituire se danneggiato, sporco o sudato

### RIMOZIONE

1. Prendere il polsino di uno dei guanti toccando solo le superfici esterne del guanto.

2. Sfilare il guanto e trattenerlo nella mano ancora inguantata.

3. Con la mano libera inserire due dita sotto il polsino dell'altra e rivoltare il guanto.

4. Racchiudere all'interno del secondo guanto quello tolto in precedenza.

5. Gettare i guanti in un apposito contenitore.